

Menú de almuerzo de secundaria

Noviembre de 2024

Para obtener más información, visiten: foodservices.dpsk12.org



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>1 Enchilada horneada de pollo con chile verde Envoltura de pollo con salsa búfalo Quesadilla (V) Ensalada vegetariana cortada (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>
<p>4 Burrito de carne y queso Burrito de frijoles y queso (V) Envoltura de pollo crocante estilo hawaiano Ensalada de pollo picante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>5 Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Alitas picantes con queso parmesano con bollo de pan Ensalada César con pollo Ensalada César vegetariana (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar (P) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>6 Sándwich caliente de jamón y queso (P) Sándwich caliente de queso (V) Sándwich submarino al estilo italiano Ensalada mediterránea cortada (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>7 Hamburguesa con queso Hamburguesa con queso y chile verde Hamburguesa de frijoles negros (V) Pizza de carne Black Jack Pizza vegetariana Black Jack (V) Ensalada vegetariana cortada (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar (P) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>8 Pollo a la naranja con arroz frito. Arroz frito con huevos y vegetales (V) Ensalada de pollo crocante con mandarinas Ensalada vegetariana con mandarinas (V) Sándwich de queso picante a la parrilla (V) Cesta de yogur y panquecito de durazno con especias (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar</p>
<p>11 Taco(s) con carne y arroz español Tacos vegetarianos de frijoles negros y elote con arroz español (V) Pan mexicano sin levadura Ensalada de pollo cortada tipo sureste Ensalada vegetariana cortada tipo sureste (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de queso a la parrilla (V)</p>	<p>12 Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Alitas picantes con salsa BBQ y bollo de pan Ensalada de pollo crocante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar (P)</p>	<p>13 Macarrones con queso (V) Macarrones con carne y chile Ensalada del chef con pavo Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>14 Sándwich de pollo crocante Sándwich de queso picante Papas fritas con chile verde y queso (V) Pizza de carne Black Jack Pizza vegetariana Black Jack (V) Hamburguesa de frijoles negros (V) Ensalada mediterránea cortada (V) Cesta de yogur y panquecito de durazno con especias (V)</p>	<p>15 Sándwich de tiras de cerdo con salsa (P) Sándwich cubano (P) Papas bebés con brócoli y queso (V) Ensalada de pollo picante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V)</p>

<p>Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>		<p>Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar (P) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>
<p>18 Tamal de carne de res Envoltura de pollo crocante estilo hawaiano Quesadilla (V) Ensalada mexicana cortada Ensalada mexicana vegetariana cortada (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>19 Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Alitas con limón y pimienta con bollo de pan Sopa de tomate y queso a la parrilla (V) Ensalada vegetariana cortada (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar (P) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>20 Lasaña de carne Lasaña de espinacas (V) Sándwich submarino de albóndigas Ensalada César con pollo Ensalada César vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>21 Hamburguesa con queso Hamburguesa Hamburguesa con chile verde Hamburguesa de frijoles negros (V) Pizza de carne Black Jack Pizza vegetariana Black Jack (V) Ensalada mediterránea cortada (V) Cesta de yogur y panquecito de durazno con especias (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar (P) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>22 Pastas chinas de pollo y vegetales Bol de carne con jengibre y salsa soya Arroz frito con huevos y vegetales (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Ensalada de pollo crocante con mandarinas Ensalada vegetariana con mandarinas (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>
<p>25 No hay clases</p>	<p>26 No hay clases</p>	<p>27 No hay clases</p>	<p>28 No hay clases</p>	<p>29 No hay clases</p>

El Departamento de Alimentos y Nutrición de las Escuelas Públicas de Denver elaboró las recetas para la mayor parte de las comidas servidas V=Opción de plato principal vegetariano P=El plato principal contiene puerco

Las opciones de leche disponibles con el almuerzo incluyen leche descremada y leche descremada al 1 % y leche descremada de chocolate al 1 %. Todas las opciones de pan son ricas en harina integral

Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios sin aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades