

Menú de almuerzo de primaria

Noviembre de 2024

Para obtener más información, visiten: foodservices.dpsk12.org



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Enchilada horneada de pollo con chile verde Quesadilla (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados
4 Burrito de carne y queso Burrito de frijoles y queso (V) Cruasán con jamón y queso (P) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados	5 Palitos de pan de queso con salsa marinara (V) Ensalada César con pollo Ensalada César vegetariana (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados	6 Sándwich caliente de jamón y queso (P) Sándwich caliente de queso (V) Cruasán con pavo y queso Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados	7 Tostada francesa horneada y salchicha vegetariana (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados	8 Pollo a la naranja con arroz frito. Arroz frito con huevos y vegetales (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Cesta de yogur y panquecito de durazno con especias (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados
11 Taco(s) con carne y arroz español Tacos vegetarianos de frijoles negros y elote con arroz español Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados	12 Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Cruasán con jamón y queso (P) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados	13 Macarrones con queso (V) Ensalada del chef con pavo Ensalada del chef vegetariana (V) Cruasán de pavo y queso Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados	14 Sándwich de pollo crocante Hamburguesa de frijoles negros (V) Cesta de yogur y panquecito de durazno con especias (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados	15 Sándwich de tiras de cerdo con salsa (P) Papas bebés con brócoli y queso (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados
18 Tamal de carne de res Quesadilla (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados	19 Sopa de tomate y sándwich de queso a la parrilla (V) Cruasán con pavo y queso Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados	20 Lasaña de carne Lasaña de espinacas (V) Ensalada César con pollo Ensalada César vegetariana (V) Cruasán de jamón y queso (P) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V)	21 Hamburguesa con queso Hamburguesa Hamburguesa de frijoles negros (V) Cesta de yogur y panquecito de durazno con especias (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V)	22 Pastas chinas de pollo y vegetales Arroz frito con huevos y vegetales (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V)

		Bar de frutas y vegetales ilimitados	Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados	Bar de frutas y vegetales ilimitados
25 No hay clases	26 No hay clases	27 No hay clases	28 No hay clases	29 No hay clases

El Departamento de Alimentos y Nutrición de las Escuelas Públicas de Denver elaboró las recetas para la mayor parte de las comidas servidas

V=Opción de plato principal vegetariano P=El plato principal contiene puerco

Las opciones de leche disponibles con el almuerzo incluyen leche descremada y leche descremada al 1 % y leche descremada de chocolate al 1 %. Todas las opciones de pan son ricas en harina integral

Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios sin aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades