

Menú de almuerzo de secundaria

Septiembre de 2024

Para obtener más información, visiten: foodservices.dpsk12.org



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>No hay clases</p>	<p>3</p> <p>Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Alitas con mostaza y miel con bollo de pan Ensalada de pollo cortada tipo sureste Ensalada vegetariana cortada tipo sureste (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>4</p> <p>Bol de pollo campestre con bollo de pan Sándwich de pollo a la parmesana Brócolis horneados con queso y bollo de pan Ensalada del chef con pavo Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>5</p> <p>Perro caliente de carne Perro caliente con chile Pizza de carne Black Jack Pizza vegetariana Black Jack (V) Chile Relleno Quiche con bollo de pan (V) Ensalada de pollo y salsa búfalo Ensalada del chef vegetariana (V) Cesta de yogur con panquecito de calabacín (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>6</p> <p>Enchilada de pollo horneada Envoltura de pollo con salsa búfalo Quesadilla (V) Ensalada vegetariana cortada Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de queso picante a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>
<p>9</p> <p>Burrito de carne y queso Burrito de frijoles y queso (V) Envoltura de pollo crocante estilo hawaiano Ensalada de pollo picante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>10</p> <p>Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Alitas picantes con queso parmesano con bollo de pan Ensalada César con pollo Ensalada César vegetariana (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>11</p> <p>Sándwich caliente de jamón y queso (P) Sándwich caliente de queso (V) Sándwich submarino al estilo italiano Ensalada mediterránea cortada (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>12</p> <p>Hamburguesa con queso Hamburguesa Hamburguesa con chile verde Hamburguesa de frijoles negros (V) Pizza de carne Black Jack Pizza vegetariana Black Jack (V) Ensalada vegetariana cortada (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>13</p> <p>Pollo a la naranja con arroz frito Arroz frito con huevos y vegetales (V) Ensalada de pollo crocante con mandarinas Ensalada vegetariana con mandarinas (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Cesta de yogur con panquecito de calabacín (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>
<p>16</p> <p>Taco(s) con carne y arroz español Tacos vegetarianos de frijoles negros y elote con arroz Pan mexicano sin levadura Ensalada de pollo cortada tipo sureste Ensalada vegetariana cortada tipo sureste (V)</p>	<p>17</p> <p>Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Alitas picantes con salsa BBQ y bollo de pan Ensalada de pollo crocante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V)</p>	<p>18</p> <p>Macarrones con queso (V) Macarrones con carne y chile Ensalada del chef con pavo Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar</p>	<p>19</p> <p>Sándwich de pollo crocante Sándwich de queso picante Papas fritas con chile verde y queso (V) Pizza de carne Black Jack Pizza vegetariana Black Jack (V) Hamburguesa de frijoles negros (V)</p>	<p>20</p> <p>Sándwich de tiras de cerdo con salsa (P) Sándwich cubano Papas bebés con brócoli y queso (V) Ensalada de pollo picante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de queso a la parrilla (V)</p>

<p>Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>Ensalada mediterránea cortada (V) Cesta de yogur con panquecito de calabacín (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>
<p>23 Tamal de carne de res Envoltura de pollo crocante estilo hawaiano Quesadilla (V) Ensalada mexicana cortada Ensalada mexicana vegetariana cortada (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>24 Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Alitas con limón y pimienta con bollo de pan Bol de hummus y pan crocante (V) Ensalada vegetariana cortada (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>25 Plumitas con salsa de carne Sándwich submarino de albóndigas Plumitas con salsa arraigada (V) Ensalada César con pollo Ensalada César vegetariana Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>26 Hamburguesa con queso Hamburguesa Hamburguesa con chile verde Hamburguesa de frijoles negros (V) Pizza de carne Black Jack Pizza vegetariana Black Jack (V) Ensalada mediterránea cortada (V) Cesta de yogur con panquecito de calabacín (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p>27 No hay clases</p>
<p>30 Nachos de queso con carne Nachos de queso (V) Ensalada de pollo crocante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>				

El Departamento de Alimentos y Nutrición de las Escuelas Públicas de Denver elaboró las recetas para la mayor parte de las comidas servidas V=Opción de plato principal vegetariano P=El plato principal contiene puerco

Las opciones de leche disponibles con el almuerzo incluyen leche descremada y leche descremada al 1 % y leche descremada de chocolate al 1 %. Todas las opciones de pan son ricas en harina integral

Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios sin aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades