

# Menú de almuerzo de Preparatoria

Septiembre de 2024

Para obtener más información, visiten: [foodservices.dpsk12.org](http://foodservices.dpsk12.org)



Food & Nutrition Services  
Feeding healthy futures

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <p><b>No hay clases</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Pizza de pepperoni estilo casero                      Pizza de queso estilo casero (V)                      Alitas con mostaza y miel con bollo de pan                      Hamburguesa con queso                      Ensalada de pollo cortada tipo sureste                      Ensalada vegetariana cortada tipo sureste (V)                      Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V)                      Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V)                      Cruasán con jamón en caja para llevar                      Vegetales surtidos                      Frutas surtidas</p>	<p><b>4</b></p> <p>Bol de pollo campestre con bollo de pan                      Sándwich de pollo a la parmesana                      Brócolis horneados con queso y bollo de pan                      Ensalada del chef con pavo                      Ensalada del chef vegetariana (V)                      Sándwich de queso a la parrilla (V)                      Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V)                      Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V)                      Cruasán con pavo en caja para llevar                      Vegetales surtidos                      Frutas surtidas</p>	<p><b>5</b></p> <p>Perro caliente de carne                      Perro caliente con chile                      Sándwich de queso picante                      Pizza de carne Black Jack                      Pizza vegetariana Black Jack (V)                      Quiche de chile relleno y bollo de pan (V)                      Ensalada de pollo y salsa búfalo                      Ensalada del chef vegetariana (V)                      Cesta de yogur con panquecito de calabacín (V)                      Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V)                      Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V)                      Cruasán con jamón en caja para llevar                      Vegetales surtidos                      Frutas surtidas</p>	<p><b>6</b></p> <p>Enchilada de pollo horneada                      Envoltura de pollo con salsa búfalo                      Alitas picantes deshuesadas estilo Nashville con bollo de pan                      Quesadilla (V)                      Ensalada vegetariana cortada                      Cesta de yogur y pan crocante con canela (V)                      Sándwich de queso a la parrilla (V)                      Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V)                      Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V)                      Cruasán con pavo en caja para llevar                      Vegetales surtidos                      Frutas surtidas</p>
<p><b>9</b></p> <p>Burrito de carne y queso                      Burrito de frijoles y queso (V)                      Envoltura de pollo crocante estilo hawaiano                      Sándwich de pollo crocante                      Ensalada de pollo picante                      Ensalada del chef vegetariana (V)                      Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V)                      Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V)                      Cruasán con pavo en caja para llevar                      Vegetales surtidos                      Frutas surtidas</p>	<p><b>10</b></p> <p>Pizza de pepperoni estilo casero                      Pizza de queso estilo casero (V)                      Hamburguesa con queso                      Alitas con ajo y parmesano y bollo de pan                      Ensalada César con pollo                      Ensalada César vegetariana (V)                      Cesta de yogur y pan crocante con canela (V)                      Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V)                      Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V)                      Cruasán con jamón en caja para llevar                      Vegetales surtidos                      Frutas surtidas</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sándwich caliente de jamón y queso (P)                      Sándwich caliente de queso (V)                      Sándwich submarino al estilo italiano                      Ensalada mediterránea cortada (V)                      Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V)                      Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V)                      Cruasán con pavo en caja para llevar                      Vegetales surtidos                      Frutas surtidas</p>	<p><b>12</b></p> <p>Hamburguesa con queso                      Hamburguesa                      Hamburguesa con chile verde                      Hamburguesa de frijoles negros (V)                      Sándwich de queso picante                      Pizza de carne Black Jack                      Pizza vegetariana Black Jack (V)                      Ensalada vegetariana cortada (V)                      Sándwich de queso a la parrilla (V)                      Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V)                      Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V)                      Cruasán con jamón en caja para llevar                      Vegetales surtidos                      Frutas surtidas</p>	<p><b>13</b></p> <p>Pollo a la naranja con arroz frito.                      Arroz frito con huevos y vegetales (V)                      Alitas picantes deshuesadas estilo Nashville con bollo de pan                      Ensalada de pollo crocante con mandarinas                      Ensalada vegetariana con mandarinas (V)                      Sándwich de queso a la parrilla (V)                      Cesta de yogur con panquecito de calabacín (V)                      Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V)                      Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V)                      Cruasán con pavo en caja para llevar                      Vegetales surtidos                      Frutas surtidas</p>

<p><b>16</b> Taco(s) con carne y arroz español Tacos vegetarianos de frijoles negros y elote con arroz español Pan mexicano sin levadura Sándwich de pollo crocante Ensalada de pollo cortada tipo sureste Ensalada vegetariana cortada tipo sureste (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p><b>17</b> Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Alitas picantes con salsa BBQ Hamburguesa con queso Ensalada de pollo crocante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p><b>18</b> Macarrones con queso (V) Macarrones con carne y chile Ensalada del chef con pavo Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p><b>19</b> Sándwich de pollo crocante Sándwich de queso picante Papas fritas con chile verde y queso (V) Sándwich de queso picante Pizza de carne Black Jack Pizza vegetariana Black Jack (V) Hamburguesa de frijoles negros (V) Ensalada mediterránea cortada (V) Cesta de yogur con panquecito de calabacín (V) Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p><b>20</b> Sándwich de tiras de cerdo con salsa (P) Sándwich cubano Alitas picantes deshuesadas estilo Nashville con bollo de pan Papas bebés con brócoli y queso (V) Ensalada de pollo picante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>
<p><b>23</b> Tamal de carne de res Envoltura de pollo crocante estilo hawaiano Quesadilla (V) Sándwich de pollo crocante Ensalada mexicana cortada con pollo Ensalada mexicana vegetariana cortada (V) Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p><b>24</b> Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Alitas con limón y pimienta y bollo de pan Hamburguesa con queso Bol de hummus y pan crocante (V) Ensalada vegetariana cortada (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p><b>25</b> Plumitas con salsa de carne Sándwich submarino de albóndigas Plumitas con salsa arraigada (V) Ensalada César con pollo Ensalada César vegetariana Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p><b>26</b> Hamburguesa con queso Hamburguesa Hamburguesa con chile verde Hamburguesa de frijoles negros (V) Sándwich de queso picante Pizza de carne Black Jack Pizza vegetariana Black Jack (V) Ensalada mediterránea cortada (V) Cesta de yogur con panquecito de calabacín (V) Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar Vegetales surtidos Frutas surtidas</p>	<p><b>27</b> <b>No hay clases</b></p>
<p><b>30</b> Nachos de queso con carne Nachos de queso (V) Sándwich de pollo crocante Ensalada de pollo crocante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar</p>				

Vegetales surtidos Frutas surtidas				
---------------------------------------	--	--	--	--

El Departamento de Alimentos y Nutrición de las Escuelas Públicas de Denver elaboró las recetas para la mayor parte de las comidas servidas V=Opción de plato principal vegetariano P=El plato principal contiene puerco

Las opciones de leche disponibles con el almuerzo incluyen leche descremada y leche descremada al 1 % y leche descremada de chocolate al 1 %. Todas las opciones de pan son ricas en harina integral

***Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios sin aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades***