

Menú de almuerzo de primaria

Septiembre de 2024

Para obtener más información, visiten: foodservices.dpsk12.org



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>No hay clases</p>	<p>3</p> <p>Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Cruasán de jamón y queso (P) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Ejotes con especias Rodajas de pepino Zanahorias tiernas Melón Ciruelas frescas Uvas rojas</p>	<p>4</p> <p>Bol de pollo campestre con bollo de pan Brócolis horneados con queso y bollo de pan Sándwich de queso a la parrilla (V) Ensalada del chef con pavo Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Brócoli con salsa Ranch Zanahorias tiernas Sandía Melón dulce Duranzno fresco</p>	<p>5</p> <p>Perro caliente de carne Quiche de chile relleno Quiche y bollo de pan Cesta de yogur con panquecito de calabacín (V) Palitos de calabacín Papas fritas onduladas con especias Zanahorias tiernas Melón Uvas rojas Ciruela fresca</p>	<p>6</p> <p>Enchilada de pollo horneada Quesadilla (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Calabacitas con Elote Tomates cereza Zanahorias tiernas Sandía Uvas verdes Duranzno fresco</p>
<p>9</p> <p>Burrito de carne y queso Burrito de frijoles y queso (V) Cruasán de jamón y queso (P) Elote Tomates cereza Zanahorias tiernas Melón dulce Sandía Uvas verdes</p>	<p>10</p> <p>Palitos de pan de queso con salsa marinara (V) Ensalada César con pollo Ensalada César vegetariana (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Ensalada de garbanzos confetti Palitos de calabacín con salsa Ranch Zanahorias tiernas Melón Ciruelas frescas Uvas rojas</p>	<p>11</p> <p>Sándwich caliente de jamón y queso (P) Sándwich caliente de queso (V) Cruasán con pavo y queso Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Ejotes al vapor Ensalada de verduras de hoja Zanahorias tiernas Sandía Melón dulce Duranzno fresco</p>	<p>12</p> <p>Tostada francesa horneada y salchicha vegetariana (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Batatas fritas estilo waffle Tiritas de pimiento dulce Zanahorias tiernas Melón Uvas rojas Ciruela fresca</p>	<p>13</p> <p>Pollo a la Naranja con arroz frito Arroz frito con huevos y vegetales (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Cesta de yogur con panquecito de calabacín (V) Ensalada de pepino con soya Chícharos fríos Zanahorias tiernas Sandía Uvas verdes Duranzno fresco</p>
<p>16</p> <p>Taco(s) con carne y arroz español Tacos vegetarianos de frijoles negros y elote con arroz español Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Tiritas de pimiento dulce Frijoles refritos Zanahorias tiernas Melón dulce Sandía Uvas verdes</p>	<p>17</p> <p>Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Cruasán de jamón y queso (P) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Ejotes con especias Brócoli con salsa Ranch Zanahorias tiernas Melón Ciruelas frescas</p>	<p>18</p> <p>Macarrones con queso (V) Ensalada del chef con pavo Ensalada del chef vegetariana (V) Cruasán de pavo y queso Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Frijoles al horno Tomates cereza Zanahorias tiernas Sandía</p>	<p>19</p> <p>Sándwich de pollo crocante Hamburguesa de frijoles negros (V) Cesta de yogur con panquecito de calabacín (V) Pepino picante con cilantro Papas fritas onduladas con especias Zanahorias tiernas Melón Uvas rojas Ciruela fresca</p>	<p>20</p> <p>Sándwich de tiras de cerdo con salsa (P) Papas bebés con brócoli y queso (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Palitos de calabacín Batatas fritas estilo waffle Zanahorias tiernas</p>

	Uvas rojas	Melón dulce Duranzno fresco		Duranzno fresco Sandía Melón dulce
23 Tamal de carne de res Quesadilla (V) Cruasán con pavo y queso Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Calabacitas con Elote Chícharos fríos Zanahorias tiernas Melón dulce Sandía Uvas verdes	24 Nuggets de pollo con bollo de pan Bol de hummus y pan crocante (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Tiritas de pimiento dulce Palitos de calabacín Zanahorias tiernas Melón Ciruelas frescas Gajos de pomelo	25 Plumitas con salsa de carne Plumitas con salsa arraigada (V) Ensalada César con pollo Ensalada César vegetariana Cruasán de jamón y queso (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Ensalada de verduras de hoja Tomates cereza Zanahorias tiernas Uvas rojas Sandía Melón dulce	26 Hamburguesa con queso Hamburguesa Hamburguesa de frijoles negros (V) Cesta de yogur con panquecito de calabacín (V) Papas fritas sazonadas Pimientos de lonchera Zanahorias tiernas Sandía Uvas verdes Gajos de pomelo	27 No hay clases
30 Nachos de queso con carne Burrito de queso (V) Cruasán de pavo con queso Frijoles refritos Pepino picante con cilantro Zanahorias tiernas Melón dulce Sandía Uvas verdes				

El Departamento de Alimentos y Nutrición de las Escuelas Públicas de Denver elaboró las recetas para la mayor parte de las comidas servidas V=Opción de plato principal vegetariano P=El plato principal contiene puerco

Las opciones de leche disponibles con el almuerzo incluyen leche descremada y leche descremada al 1 % y leche descremada de chocolate al 1 %. Todas las opciones de pan son ricas en harina integral

Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios sin aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades