

Menú de almuerzo de preparatoria

Diciembre de 2024

Para obtener más información, visiten: foodservices.dpsk12.org



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 -Día de los Broncos</p>  <p>Perro caliente de carne Perro caliente con chile Sándwich de pollo crocante Quiche de Chile Relleno y bollo de pan (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Waffles fritos estilo Bronco, zanahorias tiernas Moras azules, duraznos rebanados</p>	<p>3</p> <p>Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Alitas deshuesadas con miel y mostaza con bollo de pan Hamburguesa con queso Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar (P) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>4</p> <p>Rollo de carne con pan de ajo Sándwich de pollo a la parmesana Sopa de tomate y sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>5</p> <p>Nachos de queso con carne Nachos de queso (V) Sándwich de queso picante Pizza de carne Black Jack Pizza vegetariana Black Jack (V) Ensalada de pollo y salsa búfalo Ensalada del chef vegetariana (V) Cesta de yogur y panquecito de durazno con especias (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar (P) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>6</p> <p>Pollo estilo Caliente y arroz español Envoltura de pollo con salsa búfalo Alitas picantes deshuesadas estilo Nashville con bollo de pan Burrito vegetariano estilo Suroeste Ensalada cortada vegetariana Estilo Shaker (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de queso picante a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>
<p>9</p> <p>Burrito de carne y queso Burrito de frijoles y queso (V) Envoltura de pollo crocante estilo hawaiano Sándwich de pollo crocante Ensalada de pollo picante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>10</p> <p>Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Hamburguesa con queso Alitas deshuesadas con ajo y queso parmesano y bollo de pan Ensalada César con pollo Ensalada César vegetariana (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar (P) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>11</p> <p>Sándwich estilo Sloppy Joe Sándwich estilo Sloppy Joe vegetariano (V) Sándwich submarino al estilo italiano Ensalada mediterránea cortada (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>12</p> <p>Hamburguesa con queso Sándwich de queso picante Hamburguesa con chile verde Hamburguesa de frijoles negros (V) Pizza de carne Black Jack Pizza vegetariana Black Jack (V) Ensalada vegetariana cortada (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar (P) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>13</p> <p>Pollo al curry Garbanzos al curry (V) Alitas picantes deshuesadas estilo Nashville con bollo de pan Ensalada de pollo crocante con mandarinas Ensalada vegetariana con mandarinas (V) Sándwich de queso picante a la parrilla (V) Cesta de yogur y panquecito de durazno con especias (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>

<p>16 Taco(s) con carne y arroz español Tacos vegetarianos de frijoles negros y elote con arroz español (V) Sándwich de pollo crocante Pan mexicano sin levadura Ensalada de pollo cortada tipo sureste Ensalada vegetariana cortada tipo sureste (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>17 Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Alitas picantes con salsa BBQ y bollo de pan Hamburguesa con queso Ensalada de pollo crocante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar (P) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>18 Chile con carne y frijoles con pan de maíz Chile con frijoles y pan de maíz (V) Envuelto de pollo a la César Tacos de pollo con chile Ensalada del chef con pavo Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>19 Sándwich de pollo crocante Sándwich de queso picante Papas fritas con chile verde y queso (V) Pizza de carne Black Jack Pizza vegetariana Black Jack (V) Hamburguesa de frijoles negros (V) Ensalada mediterránea cortada (V) Cesta de yogur y panquecito de durazno con especias (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con jamón en caja para llevar (P) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p>20 Sándwich de tiras de cerdo con salsa (P) Sándwich cubano (P) Alitas picantes deshuesadas estilo Nashville con bollo de pan Papas bebés con brócoli y queso (V) Ensalada de pollo picante Ensalada del chef vegetariana (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Cruasán con pavo en caja para llevar Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>
<p>23 No hay clases</p>	<p>24 No hay clases</p>	<p>25 No hay clases</p>	<p>26 No hay clases</p>	<p>27 No hay clases</p>
<p>30 No hay clases</p>	<p>31 No hay clases</p>	<p>1 No hay clases</p>	<p>2 No hay clases</p>	<p>3 No hay clases</p>

El Departamento de Alimentos y Nutrición de las Escuelas Públicas de Denver elaboró las recetas para la mayor parte de las comidas servidas V=Opción de plato principal vegetariano P=El plato principal contiene puerco

Las opciones de leche disponibles con el almuerzo incluyen leche descremada y leche descremada al 1 % y leche descremada de chocolate al 1 %. Todas las opciones de pan son ricas en harina integral

Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios sin aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades