

# Menú de almuerzo de primaria

Diciembre de 2024

Para obtener más información, visiten: [foodservices.dpsk12.org](http://foodservices.dpsk12.org)



Food & Nutrition Services  
Feeding healthy futures

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2 Día de los Broncos</b> Perro caliente de carne</p>  <p>Quiche de Chile Relleno y bollo de pan (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Waffles fritas estilo Bronco, Moras azules, duraznos rebanados</p>	<p><b>3</b> Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Cruasán de jamón y queso (P) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p><b>4</b> Rollo de carne con pan de ajo Sopa de tomate y sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p><b>5</b> Nachos de queso con carne Nachos con queso (V) Cruasán con pavo y queso Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p><b>6</b> Pollo estilo Caliente y arroz español Burrito vegetariano al estilo del Suroeste (V) Cesta de yogurt con durazno Panquecito con especias (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>
<p><b>9</b> Burrito de carne y queso Burrito de frijoles y queso (V) Cruasán de jamón y queso (P) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p><b>10</b> Palitos de pan de queso con salsa marinara (V) Ensalada César con pollo Ensalada César vegetariana (V) Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p><b>11</b> Sándwich estilo Sloppy Joe Sándwich estilo Sloppy Joe vegetariano (V) Cruasán con pavo y queso Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p><b>12</b> Panqueques con huevos revueltos (V) Panqueques con salchicha vegetariana (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos salchicha vegetariana (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p><b>13</b> Pollo al curry Garbanzos al curry (V) Cesta de yogurt con durazno Panquecito con especias (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>
<p><b>16</b> Taco(s) con carne y arroz español Tacos vegetarianos de frijoles negros y elote con arroz español Cesta de yogur y pan crocante con canela (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p><b>17</b> Pizza de pepperoni estilo casero Pizza de queso estilo casero (V) Cruasán de jamón y queso (P) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p><b>18</b> Chile con carne y frijoles con pan de maíz Chile vegetariano de frijoles con pan de maíz (V) Ensalada del chef con pavo Ensalada del chef vegetariana (V) Cruasán de pavo y queso Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p><b>19</b> Sándwich de pollo crocante Hamburguesa de frijoles negros (V) Cesta de yogur y panquecito de durazno con especias (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>	<p><b>20</b> Sándwich de tiras de cerdo con salsa (P) Papas bebés con brócoli y queso (V) Sándwich de queso a la parrilla (V) Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada (V) Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada (V) Bar de frutas y vegetales ilimitados</p>
<p><b>23</b> <b>No hay clases</b></p>	<p><b>24</b> <b>No hay clases</b></p>	<p><b>25</b> <b>No hay clases</b></p>	<p><b>26</b> <b>No hay clases</b></p>	<p><b>27</b> <b>No hay clases</b></p>

<b>30</b> <b>No hay clases</b>	<b>31</b> <b>No hay clases</b>	<b>1</b> <b>No hay clases</b>	<b>2</b> <b>No hay clases</b>	<b>3</b> <b>No hay clases</b>
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

El Departamento de Alimentos y Nutrición de las Escuelas Públicas de Denver elaboró las recetas para la mayor parte de las comidas servidas V=Opción de plato principal vegetariano P=El plato principal contiene puerco

Las opciones de leche disponibles con el almuerzo incluyen leche descremada y leche descremada al 1 % y leche descremada de chocolate al 1 %.

Las opciones de leche disponibles con el almuerzo incluyen leche descremada y leche descremada al 1 % y leche descremada de chocolate al 1 %. Todas las opciones de pan son ricas en harina integral

***Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios sin aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades***